

Journal interne de la Résidence Les Terrasses de la Scarpe

MARS
2025



Édito

*« Il y a des fleurs partout
pour qui veut bien les
voir »*

Mme Cognon Héloïse
Directrice de la Résidence
Les Terrasses de la Scarpe

Henri Matisse



Domus 
En toute confiance

Portrait

Dans cette édition nous allons vous présenter le Docteur Siffrine que vous connaissez certainement déjà 😊 , sa fonction au sein de notre résidence est médecin coordonnateur

Voici une partie de ses missions:

- Assurer l'adéquation des bonnes connaissances des salariés pour la prise en soin des résidents
- Former les soignants sur les différentes pathologies et les bonnes pratiques de soin suivant les recommandations HAS
- Suivi nutrition et contention, chutes
- Prescription des actes rééducateurs
- Intervention médicale en cas d'urgence ou si le médecin traitant n'est pas disponible
- Orientation des résidents sur l'accueil différencié au sein de l'établissement

Docteur Siffrine est présente sur la résidence 3 jours par semaine



Activité du mois

Mardi gras avec les enfants du personnel:

Le mercredi 05 mars 2025 aux Terrasses de la Scarpe à Courchelettes près de Douai, c'était carnaval avec la participation des enfants du personnel et des enfants de la crèche de Courchelettes ! Défilé, chichis et beignets à volonté ont régalé les yeux et les papilles des petits et des grands !



Activité du mois

Visite guidée avec Travel Me:

Notre partenaire Travel-me propose aux résidents de réaliser des visites guidées en direct à distance.

Lors d'une première visite nos résidents ont eu l'occasion de visiter le quartier de Montmartre et Le Sacré cœur. Au travers d'un écran, les résidents bien installés au chaud ont pu profiter de l'histoire et de l'évolution du quartier. Ce moment a ravivé quelques souvenirs à ceux qui s'y étaient déjà rendu. Un moment convivial sous le signe de la découverte des visites virtuelles !

A l'occasion d'une deuxième visite, nos résidents ont pu découvrir le cœur de Paris.

Lors de cette visite ils ont pu apercevoir le Louvre, diverses places, le Pont Neuf, l'extérieur de la cathédrale Notre Dame de Paris et d'autres monuments. Au delà de la visite de nombreuses explications historiques ont été apportées.

Ces visites guidées plaisent particulièrement à nos résidents.



Activité du mois

Repas à thème : La Saint Patrick

Les résidents de l'accueil de jour ont préparé les tables pour le repas à thème de la saint Patrick.

Un bon moment tous ensemble à déguster un bon repas.

Après le repas et un temps de repos , les résidents ont poursuivi les activités manuelles du printemps et de pâques .




St. Patrick



Activité du mois

Défilé de déambulateur fleuris :

Ce jeudi 27 mars nos résidents ont participé au concours des déambulateurs fleuris.

Résidents et collaborateur ont donné le meilleur d'eux même pour rendre cet événement le plus printanier possible.



Activité du mois

Préparation de chocolat par l'unité Gayant :

Nos résidents de l'unité gayant ont préparé durant une après-midi des biscuits au chocolat sous diverses variétés, graines de sésame, amandes, noix de coco... Après quelques heures au congélateur, le moins que l'on puisse dire est que cela ravive la gourmandise de chacun !

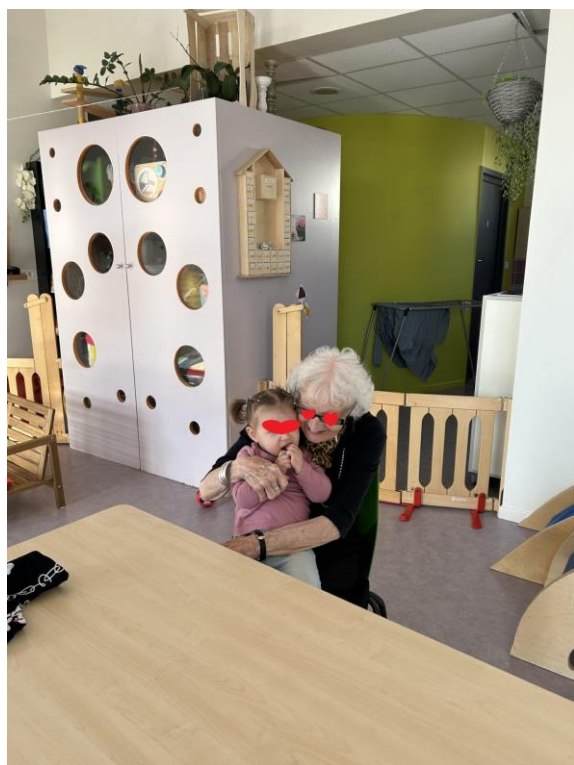


Activité du mois

Visite de la crèche de Courchelettes :

Nos résidents sont allés rendre visite aux enfants de la crèche de Courchelettes.

Au cours de cette visite les résidents et les enfants ont partagés un moment de partage tout en tendresse, d'ailleurs nous pouvons le lire sur leurs sourires!



Activité du mois

Préparation des secteurs pour le printemps :

Au sein de la résidence, la temporalité est très importante pour nos résidents. De ce fait, le printemps, armé de ses plus belles couleurs, est venu s'installer ce jour au sein de l'établissement pour le plus grand bonheur de tous ! Depuis plusieurs semaines les résidents préparent le printemps durant différents temps d'animation.



Activité du mois

Recette de pain perdu:

- 6 tranches de pains
- 2 œufs
- 10 cl de lait
- 1 cuillère à café de beurre
- 2 cuillères à soupes de sucre

Étapes:

- Battez grossièrement les deux œufs avec le lait et le sucre dans une assiette creuse. Coupez les toasts en deux dans le sens de la diagonale.
- Trempez rapidement les demi-toasts dans le mélange ainsi obtenu (si vous les laissez trop longtemps, ils risquent de s'émietter).
- Saisissez-les sur votre plus grande poêle dans laquelle vous aurez placé une noix de beurre, 1 mn environ de chaque côté.
- Servez, la première fournée est prête, enchaînez avec la suivante.



Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

- **M. MERLIN**, *chambre 107*
- **Mme DRANSART**, *chambre 107*
- **M. LASSON**, *chambre 221*
- **Mme LASSON**, *chambre 222*
- **Mme BROSSARD**, *chambre 226*
- **M. BROSSARD**, *chambre 017*

Départs



Nous avons une pensée pour les personnes qui ont quitté la résidence :

- **Mme PLEIL Jeanine**
- **M. DUJARDIN Bernard**
- **Mme DUCROUX Marie**
- **Mme MOUSSA Jeanine**
- **M. PETITPREZ Fernand**
- **M. CERF Francis**
- **M, CARON René**

Anniversaires

Les mois prochains, nous fêterons les anniversaires de :

- **M. BEAUMONT Valere**, le 31/03/2025 - *fêtera ses 81 ans,*
- **M. MERLIN Jean**, le 02/04/2025 - *fêtera ses 92 ans,*
- **Mme RITTE Monique**, le 05/04/2025 – *fêtera ses 96 ans,*



Jeux

MOTS-MÊLÉS

Bon à savoir

Coiffeur:

Jenni 'hair:

Le jeudi de 9h à 17h

(0618335067)

Pédicure:

Mme HENNING Virginie

(Rendez-vous à prendre
auprès des infirmières)



Ergothérapeute:

Mme Clouet Pomme

Le lundi, mardi et mercredi
de 9h à 17h

FLEUR
HERBE
PLUIE
OEUF
NID

GRAINES
COUCOU
CROCUS
POLLEN
SOLEIL



PAQUETTES
PLANTATIONS
PRINTANIER
HIRONDELLE
COUVAISON
FLORAISON
GIBOULEES
PRINTEMPS
BOURGEON
ECLOSION
MUSCARIS
NARCISSE
BOURDON

R	L	R	I	S	P	I	N	S	O	N	I	O	M	V	E	C	E	R	O	B
U	E	S	I	S	I	N	S	O	N	I	O	A	I	V	E	C	E	R	O	B
E	L	S	E	N	S	O	N	I	O	M	V	E	C	E	R	O	B	O	B	
L	F	O	S	E	L	P	O	S	N	E	F	A	E	O	R	C	H	A	N	
R	A	R	I	U	M	A	R	P	O	L	L	E	C	N	E	H	S	N	I	
O	L	P	S	L	G	L	E	S	D	S	I	O	R	E	I	A	L	A	R	
F	R	S	E	T	T	E	R	E	U	Q	A	P								

Jeux

Flash info:

- Rejoignez nous sur Familyvi en demandant votre code à l'accueil



Devinettes :

Je suis une fleur.
J'éclos au début du printemps.
Je pousse sur un arbuste.
Je pousse en grappe.
Je suis souvent violette ou blanche

Réponse : le lilas.

Je suis un animal.
Je vole et j'ai des plumes.
Je passe l'hiver dans les pays chauds.
Je suis un oiseau migrateur.
Je reviens en France au début du printemps.

Réponse : l'hirondelle.

